

KLAFS und Jonas Kaufmann: Harmonie zwischen Gesang und Entspannung



Er ist bekannt für seine herausragende Tenorstimme und seine Interpretationen in Opern, Liedern und Konzerten: der renommierte deutsch-österreichische Opern- und Konzertsänger Jonas Kaufmann. Mit seiner Stimme beeindruckt er auf der Bühne unzählige Menschen – nun war er selbst auf der Suche nach Entspannung, Gesundheit und Regeneration und fand den Weg zu KLAFS – Weltmarktführer für Sauna, Wellness und Spa. In einem exklusiven Interview gewährt der international bekannte Künstler Einblicke in seine Welt, teilt seine Begeisterung für Gesang und Musik und erklärt, welche Bedeutung das Saunieren und vor allem die Salzinhalation für ihn, seine Stimme und sein Wohlbefinden hat.

Jonas Kaufmann: eine Stimme, die Herzen berührt

Jonas Kaufmann ist ein herausragender Tenor – und ein Künstler, der mit Leidenschaft und Hingabe sein Publikum weltweit begeistert. Für ihn ist das Singen nicht nur eine Kunstform, sondern eine Lebensphilosophie. „Die Musik ist meine Sprache, mein Ausdruck, meine Verbindung zur Welt, ich wollte nie ohne Musik leben“, sagt Kaufmann. Seine Stimme ist sein Instrument, mit dem er Emotionen zum Leben erweckt und Geschichten erzählt. Doch auch ein begnadeter Sänger wie Kaufmann sehnt sich nach Momenten der Ausgeglichenheit und Erholung: „Wenn ich kann, singe ich jeden Tag. Es gibt aber immer Phasen, in denen man nicht singt, weil man zum Beispiel stark erkältet ist und deshalb die Entzündung, die

im Hals ist, nicht auf die Stimmbänder übertragen möchte“, erklärt er. Doch gerade seine Stimmbänder sind sein Kapital: „Natürlich will man nicht erleben, dass die Stimme vielleicht schwächer wird – dass man sein Repertoire umstellen muss. Aber wenn man viel für seine Stimme tut und für seine Gesundheit, dann glaube ich, dass man sehr lange davon profitieren kann.“

Sauna und Gesang: ganzheitliche Gesundheitsvorsorge für gesunde Stimmbänder

Dafür hat der Sänger viele Ansätze in petto, um sich gesund zu halten: „Eine der wichtigsten ist, viel Flüssigkeit zu sich nehmen, um die Stimmbänder zu befeuchten. Zudem habe ich überall, wo ich daheim bin, eine Sauna stehen – mit oder ohne Dampffunktion, mit oder ohne Infrarot. Infrarot ist auch grossartig, weil es eben gerade meinen Problembereich Rücken perfekt punktuell aufwärmt und damit lockert. Und seit ich das regelmässig mache, werde ich auch von jenen, die sich mit meinen Rückenmuskeln beschäftigen, immer wieder gefragt, ob ich weniger arbeite, alles sei weicher.“



Die heilende Kraft der Salzinhalation

Ausserdem habe er festgestellt, dass Salz etwas sei, das ihm unheimlich helfe, gerade wenn seine so wichtige Stimme angeschlagen ist: „Salz hat eine stark desinfizierende Wirkung und sorgt dafür, dass die Stimmbänder sich schneller regenerieren. Am Meer geht die Genesung der Schleimhäute bekanntermassen viel, viel schneller – das Problem ist nur: Das Häuschen am Meer kann man nicht mitnehmen. Und so kam ich zur Salzinhalation mit dem Microsalt SaltProX, um mir meine Meeresbriese ganz einfach mit nach Hause und vor allem auf Reisen mitzunehmen“, freut sich der Künstler. Und in der Tat ist die Salzinhalation mit dem Microsalt SaltProX von KLAFS eine bewährte Methode zur Stimm- und Atemwegspflege: „Der Mikrosalzvernebler ist letztlich ideal. Er reinigt die Atemwege und pflegt und beruhigt die Stimmbänder“, so Kaufmann. „Diese winzig kleinen Partikel, zu denen dieses Salz zerstoßen wird, verteilen sich überall in der Luft und dringen damit extrem weit in die Lunge vor. Das Tolle ist, es lässt sich überall hin mitnehmen!“

Salzhinhalation mit dem Microsalt SaltProX: natürlich wirksam

Das für die Microsalt-Anwendung verwendete natürliche Steinsalz hat mit über 99 Prozent Natriumchlorid den höchsten in der Natur vorkommenden Reinheitsgrad und reinigt nicht nur die Luftwege bis in die feinsten Lungenbläschen, sondern stärkt bei regelmässiger Anwendung auch das Immunsystem und schützt damit insbesondere in der kalten Jahreszeit vor Erkältungskrankheiten. Für Jonas Kaufmann ist das genau die richtige Methode, um seiner Stimme und seiner Gesundheit etwas Gutes zu tun – denn Salz gilt schon seit Jahrtausenden als natürliche Gesundheitsquelle zur Vorbeugung und Heilung: „Es gibt viele Mittel, seine Stimme und seine Gesundheit zu fördern. Aber für mich ist diese schonende Anwendung der Salzhinhalation insbesondere aufgrund der natürlichen Wirksamkeit der beste Weg.“ Dank der von KLAFS entwickelten, patentierten Zerkleinerungstechnologie erzeugt das Microsalt SaltProX sehr feine Salzaerosole und bringt das gesundheitsfördernde Reizklima, das sonst nur am Meer seine positive Wirkung entfaltet, überall dorthin, wo es gewünscht ist. Das Einatmen des feinen Salznebels wirkt desinfizierend sowie entzündungshemmend und hilft, dank seiner stark feuchtigkeitsbindenden Eigenschaften, festsitzenden Schleim in den Atemwegen zu lösen. Die Durchblutung der Lungen wird angeregt und der gesamte Atemtrakt wird von Viren und Bakterien gereinigt.



[Jonas Kaufmann im Interview – hier geht's zum YouTube-Video.](#)

Bilder: ©KLAFS AG | www.klafs.ch

Über KLAFS:

Schon seit 1928 schafft KLAFS Orte der Entspannung für Körper und Geist. Und schafft es dabei immer wieder, mit wegweisenden Innovationen zu überraschen – so wie mit der Raumsauna KLAFS S1, die sich auf Knopfdruck innerhalb von 20 Sekunden von der Grösse eines Wandschranks zur voll funktionsfähigen Sauna verwandelt. Durch diese Innovationskraft avancierte KLAFS vom einst kleinen Familienunternehmen zum weltweit agierenden Branchenführer. Heute arbeiten in der Schweiz 45 Mitarbeitende als Fachberatern, Innenarchitekten, Technikern, Schreibern und Projektmanagern und kümmern sich um die gesamte Sauna und Spa Abwicklung – von der Planung und Beratung über den Innenausbau bis zur Inbetriebnahme und der Vor-Ort-Serviceleistung. Hohe Servicequalität, Knowhow und Pioniergeist zeichnet das Unternehmen aus. Vom kleinen privaten Saunatraum bis hin zum luxuriösen Hotel-Spa realisiert KLAFS alles, was man sich vorstellen kann.

Kontakt KLAFS Schweiz

Bianca Schilter
T +41 79 856 56 14
bianca.schilter@klafs.ch

Kontakt Presseagentur

GeSK agentur für public relations
Gabriele von Molitor
T +49 30 21750460
pr@gesk.berlin